第二つぼみ園　一日の流れ

令和７年２月３日

時間	項　目	内　　容
9:00～	登園・お迎え(送迎) 個別療育 身辺自立支援 自由遊び	あいさつ・健康管理・出席シール貼り・連絡帳提出・ロッカーへ片付け等 一人ひとりの課題に対して、一対一での療育支援を提供する。 トイレ・衣類の着脱等 遊びたい遊具を自分で準備し遊び、時間に合わせて片付をします。
10:30～	おやつ	手洗い・順番などルールの経験・着席時の姿勢保持・摂食支援 おやつ当番で、同じものをお友だちと共有する経験を行います。
10:50～	朝の会	着席時の姿勢保持・お名前確認と返事・今月の歌・手遊び・シーツブランコ お当番活動（日付表、お天気の確認と発表） その日の活動を視覚的にも確認します。
11:10～	その日の活動 （小集団活動）	運動（サーキット、散歩、近隣の公園遊び等）・制作活動・感触あそび 音楽活動（リトミック）・ルールのある遊び等
11:45～	身辺自立支援	トイレ・手洗い・衣類の着脱等
12:00～	昼食 （お弁当）	着席時の姿勢保持・お弁当の準備と片付け・摂食支援 成長・発達に合わせたスプーンや箸等の使い方を支援します。
12:50～	絵本読み聞かせ	午睡の前に体と気持ちを落ち着かせます。
13:00～	午睡	安心して眠ることのできる安全な睡眠環境を確保します。 （一人ひとりに合わせた対応を行います。）
15:00～	午睡起床 身辺自立支援	お布団等片付け（タオルを畳む等） トイレ・手洗い・衣類の着脱等
15:30～	降園・お送り(送迎)	連絡帳等をカバンにしまう。 ご家族が来るまでお絵描きしたり絵本を読んだりして、お迎えを待ちます。 あいさつ